

برنامه کلاسی مربیگری آمادگی جسمانی (کاردانی) ورودی مهر 96-97

13/30-15	11/30-13/30	10-11/30	10-11/30	ساعت ایام هفته
اصول ومبانی داوری ایروبیک واستپ (<u>خانم بلاغتی</u>)	<u>آشنایی بارشته های تخصصی آمادگی جسمانی وایروبیک</u> اصول ومبانی داوری آمادگی جسمانی (<u>خانم رحیمی</u>)	حرکات ورزشی اصلاحی (<u>خانم جورست</u>) یک هفته در میان	اصول برگزاری مسابقات ورزشی (<u>آقای فرزاد مقدم</u>) یک هفته در میان	<u>یکشنبه</u>
15-17	11-13	11-9/30	8-9/30	
اصول سرپرستی (<u>آقای شرفی</u>)	مستند سازی (<u>آقای رضوی</u>)	زبان پیش (<u>آقای خلیل زاده</u>)	زبان خارجی (<u>آقای خلیل زاده</u>)	<u>دوشنبه</u>

برنامه کلاسی مربیگری والیبال (کاردانی) ورودی مهر 96-97

18/30-20	18/30-20	10-11/30	10-11/30	ساعت ایام هفته
اصول ومبانی داوری والیبال عملی - تئوری <u>(خانم وکیلی)</u>	<u>مراحل آموزش آماده سازی تیم های والیبال</u> آموزش والیبال برای کودکان و نوجوانان عملی - تئوری <u>(خانم عسکری)</u>	حرکات ورزشی اصلاحی <u>(خانم جورست)</u> یک هفته در میان	اصول برگزاری مسابقات ورزشی <u>(آقای فرزاد مقدم)</u> یک هفته در میان	<u>یکشنبه</u>
15-17	11-13	11-9/30	8-9/30	
اصول سرپرستی <u>(آقای شرفی)</u>	مستند سازی <u>(آقای رضوی)</u>	زبان پیش <u>(آقای خلیل زاده)</u>	زبان خارجی <u>(آقای خلیل زاده)</u>	<u>دوشنبه</u>